

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Wanita menopause di Posyandu Lansia Puskesmas Nanggalo Kota Padang paling banyak berusia 51-55 tahun, dengan pendidikan terakhir SMA/ sederajat dan tidak bekerja.
2. Derajat kecemasan pada wanita menopause di Posyandu Lansia Puskesmas Nanggalo Kota Padang paling banyak berada pada kategori ringan-sedang.
3. Kualitas hidup wanita menopause di Posyandu Lansia Puskesmas Nanggalo mayoritas memiliki kualitas hidup baik.
4. Ada hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan dengan kualitas hidup wanita menopause di Posyandu Lansia Puskesmas Nanggalo Kota Padang di mana jika kecemasan meningkat maka akan menurunkan kualitas hidup wanita menopause secara umum yang berhubungan dengan kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan.

7.2 Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian pada data yang lebih homogen dalam segi (pekerjaan, lingkungan, status sosial).
2. Kepada Dinas Kesehatan setempat disarankan untuk melaksanakan upaya promotif dalam peningkatan pengetahuan mengenai kecemasan dan menopause sehingga dapat meminimalisir terjadinya kecemasan dan dapat meningkatkan kualitas hidup wanita menopause.